

Сценарий развлечения для детей старшей группы «Поляна здоровья»

Составила:
Воспитатель МБДОУ
«Детский сад №42
«Аленький цветочек»
Хисматуллина Алия Наильевна

Цель: приобщение детей старшей группы к здоровому образу жизни через организацию физкультурно-оздоровительной работы, увеличение двигательной активности в процессе игровой деятельности.

Задачи:

- 1) закреплять знания о пользе лечебных трав, овощей, фруктов, витаминов, повторить правила личной гигиены.
- 2) развивать внимание, память, играя в дидактическую игру «Какого растения не стало?»; воображение, речевую активность, отгадывая загадки, выполняя задания «Веселые затейники», «Человек к человеку».
- 3) создавать эмоционально-положительное настроение от происходящего.
- 4) воспитывать бережное отношение к своему здоровью, желание заниматься физкультурой.

Материал:

- 1) картинки с лекарственными растениями, со спортивным инвентарем; предметы личной гигиены; набор муляжей овощей и фруктов; надутый воздушный шарик, внутри которого находится пузырек с витаминами «Аскорбинка».
- 2) украшение зала цветами и воздушными шарами.

- Ребята, как вы думаете, куда это мы попали? (...)

- Правильно, это Поляна здоровья. Посмотрите, какой необычный цветок здесь вырос: такой большой, а еще на лепестках что-то написано. Хотите узнать? Давайте сорвем 1-ый лепесток и прочитаем, что же там написано. (срываем 1-ый лепесток)

1) Путь вам трудный предстоит.

Надо быть сильными, ловкими, умелыми.

Чтобы стать сильными и ловкими сделайте зарядку (выполняем разминку)

Приподнялись, потянулись

Вправо, влево повернулись

Чтоб за лень нас не ругали

*Начинай рывки руками
Эй, не горбиться, ребятки
До конца своди лопатки
Руку вверх, не беспокоясь
Ты другую ставь на пояс
Упражнения знакомы
Дружно делаем наклоны
А теперь наклон вперед
Руки в стороны и вот
Посмотри, как вертится
Ветряная мельница
А теперь вперед прогнись
И до пола дотянись
Энергичный взмах руками
Начинаем приседанья
Без стеснения и лени
Повторили упражнения.*



- Прочитаем, что нас ждет дальше? (срываем 2-ой лепесток)

2) Дидактическая игра «Какого растения не стало?»

- Чтоб победы вам добиться
Нужно честно потрудиться
В играх правила все знать
Их отлично выполнять.

А самое главное быть внимательными!

- Ребята, посмотрите на стену (на стене расположены картинки лечебных растений), что здесь изображено? (...).

- Правильно, вы все их узнали. А сейчас еще раз посмотрите на эти растения и запомните их, а теперь закройте глаза (воспитатель убирает 1 картинку).

Открывайте глаза, посмотрите и скажите, чего не хватает? (игра повторяется несколько раз).

- Молодцы, ребята, какие же вы внимательные. А для чего нужны эти растения? (...).

А как их можно назвать одним словом, какие они? (...)

- Теперь сорвем 3-ий лепесток.

3) Эстафета «Собери овощи и фрукты»

- Нужно разделиться на 2 команды. Ждет вас эстафета. В корзине лежат овощи и фрукты: 1 команде нужно собрать овощи, 2 команде фрукты. (выполняют задание, проверяем)

- Сейчас вы посоветуетесь и ответите, для чего нужны овощи и фрукты? (...)

Срываем 4-ый лепесток.



4) Игра «Веселые затейники»

- Обратите внимание на стену, что здесь изображено? (спортивный инвентарь) (...)
- Давайте поиграем в игру «Где мы были, мы не скажем, а что делали с этим спортивным инвентарем, покажем» (каждая команда демонстрирует по очереди).
- Ребята, а для чего нужен нам этот спортивный инвентарь? (заниматься спортом, чтобы быть здоровыми, сильными ...)(...)



Срываем 5-ый лепесток.

5) Игра «Береги руки»

- Вставайте по кругу, вытянув руки перед собой ладонями вверх. Водящий стоит в центре. По моему сигналу «Берегите руки!» он старается коснуться ладони одного из игроков. Все должны быстро спрятать руки.

Срываем 6-ой лепесток.

6) Игра «Человек к человеку»

- Встаньте парами, вам надо внимательно слушать и выполнять действия. (спина к спине, правое плечо к левому плечу, колено к колену, локоть к колену, ухо к уху и т.д.)



Срываем 7-ой лепесток.

7) Вам предстоит отгадать загадки.

- * Гладко, душисто, вымоет чисто (Мыло)
- * Я и туча и туман, и ручей, и океан, и летаю, и бегу и стеклянной быть могу (Вода)
- * Костяная спинка, жесткая щетинка с мягкой пастой дружит, нам усердно служит (Зубная щетка)
- * Я в кармане караулю реву, плаксу и грязную им утру потоки слез не забуду и про нос (Носовой платок)



* Ребята, а для чего нужны все эти предметы?

(повторить правила личной гигиены)(...)

- Какие вы сообразительные!

- А наш цветок с Поляны здоровья желает, чтобы вы были всегда такими же сильными, ловкими, внимательными и самое главное – здоровыми! Будьте здоровы! (Лопнуть воздушный шарик, внутри которого находится пузырек с витаминами, раздать детям витаминки)