

## **Памятка для детей и родителей: осторожно, тонкий лёд!**

### **Правила безопасности на льду в осенне-зимний период**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма. Осенний лёд в **период с ноября по декабрь**, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом он ещё способен выдерживать небольшие нагрузки, но днём быстро нагреваясь от просачивающейся через него тёплой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

#### **Уважаемые родители!**

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. **Не допускайте нахождения детей на водоёмах в осенне - зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!**

**Что бы избежать опасности, запомните!!!** Осенний лёд становится прочным только, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасный лёд считается толщиной не менее 7 см. Крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

#### **Если случилась беда!**

Что делать если вы провалились и оказались в холодной воде: Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

**В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: "112" (все звонки бесплатно)**

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд, беспечность может обернуться трагедией!**

Енисейский инспекторский участок

Центр ГИМС МЧС России по Красноярскому краю

Гос.инспектор Ермакова Е.А.